



Arbeitsalltag nachhaltig gestalten

Auf dem Weg zu einer nachhaltigen Universität

Sie als Mitarbeiter_in können in Ihrem Arbeitsalltag zu einer nachhaltigen Entwicklung der Universität Hildesheim beitragen. Egal ob in Verwaltung, Wissenschaft oder Betrieb: Die folgenden Aspekte dienen als Leitfaden für einen nachhaltigeren Arbeitsalltag und für eine zukunftsfähige Universität. Einige dieser Aspekte werden bereits umgesetzt, bei anderen können Sie gezielt mitwirken.

Was bereits erfolgt!

- Energieerzeugung auf dem Universitätsgelände**
Ein Blockheizkraftwerk versorgt das Sportgebäude am Hauptcampus mit Heizenergie und Strom. Am Bühlercampus hat das regionale Energieversorgungsunternehmen EVI Photovoltaikanlagen installiert.
- Nachhaltige Mensa**
Fair gehandelter Kaffee, regionale Produkte und täglich mindestens ein vegetarisches Gericht? - Das Studentenwerk Ost-Niedersachsen legt Wert auf eine **nachhaltige Hochschulgastronomie!** Die Unimensa am Hauptcampus steht auch Ihnen als Mitarbeiter_innen zur Verfügung.

Weitere Informationen zum Nachhaltigkeitskonzept der Mensa:

www.stw-on.de/hildesheim/essen/nachhaltigkeit

- Seit 2008 ist die Universität als familiengerechte Hochschule zertifiziert** und fördert aus dem **Gleichstellungsbüro** heraus die Vereinbarkeit von Studium und Beruf mit familiären Aufgaben. Flexible Arbeitszeiten, alternierende Telearbeit und Kinderbetreuung sind unterstützende Angebote für Beschäftigte der Universität Hildesheim.

Eine Übersicht aller familiengerechten Maßnahmen, sowie Kontaktdaten finden Sie unter:

www.uni-hildesheim.de/auditfgh

Bitte **verwenden**



Wo Sie uns unterstützen können!

Auf dem Weg zur Arbeit und zurück

Entspannt zur Arbeit

Im **Zug** oder **Bus** noch schnell das Buch zu Ende lesen oder doch lieber den Kreislauf in Schwung bringen und mit dem **Fahrrad** zur Arbeit? Wer nicht auf das Auto verzichten kann, dem ermöglicht die Mitfahrbörse das Bilden von Fahrgemeinschaften.

Weitere Informationen zur **Mitfahrbörse**:

www.greenoffice-hildesheim.de/mitfahrboerse

Im Büro

Raumklima

Achten Sie darauf, Heizkörper nicht zu verdecken und vor allem in der kalten Jahreszeit Türen zum Flur geschlossen zu halten. Bei Heizstufe 3 erreichen Sie üblicherweise die **Richttemperatur von 20 °C**, die als angenehme Raumtemperatur am Arbeitsplatz empfunden wird. **Regelmäßiges Stoßlüften (3-5 Min.)** sorgt für optimalen Luftaustausch, ohne den Raum auszukühlen. Achten Sie bei längerem Verlassen des Raumes darauf, die Fenster zu schließen.

Wichtig!

Der Neubau des Bühler-Campus verfügt über eine smarte, teilautomatisierte Beleuchtung und sensorengestützte Wärmeregulung. Eine eigene Einstellung ist hier nur bedingt oder nicht möglich.

Strom sparen

Schalten Sie überflüssige Lichtquellen konsequent ab und achten Sie beim Verlassen des Raumes darauf, das Licht auszuschalten. Nicht genutzte Elektro- und Ladegeräte sind unnötige Stromfresser, trennen Sie diese vom Stromnetz. Abschaltbare Steckdosenleisten bieten Ihnen außerdem eine bessere Kontrolle über die eigenen Elektrogeräte im Büro. Mit wenigen Klicks können Sie selbstständig die Energieoptionen Ihres Computers optimieren.

Neugierig geworden?

Am Infopoint der Bibliothek können Sie Stromverbrauchsmessgeräte leihen, um Ihren individuellen Stromverbrauch zu messen und zu optimieren.

Recycling

Ausgediente **Batterien und Toner** werden bei den Hausdiensten an jedem Campus gesammelt. Alte **Korken und Mobilfunkgeräte** finden in der offiziellen NABU-Sammelstelle im Green Office (H 001) ein neues Zuhause.

Zwischen Meeting und Mensa

Fit im Arbeitsalltag

Treppe statt Fahrstuhl! - Ob zum Meeting, Seminar oder einfach zur Kaffeepause: Treppen wirken gleich viel einladender, wenn Sie sich bewusst fithalten möchten.

Übrigens!

Als Mitarbeiter_in der Universität erhalten Sie im Rahmen der **Healthy-Campus Initiative** die Möglichkeit, einen Sportkurs pro Woche während der Dienstzeit zu besuchen. Weitere Informationen zu Anmeldung, Genehmigung und Kursangebot: www.uni-hildesheim.de/healthy-campus

Wiederverwendbare Kaffeebecher

Eine schnelle Kaffeepause zwischendurch? Am Besten schmeckt der Kaffee aus der eigenen Tasse oder aus dem **biologisch abbaubaren Kaffeebecher der Universität**, den Sie vom AstA oder Green Office beziehen können.

In Kooperation mit:

Dezernat für Bau- und Liegen-
schaftsangelegenheiten,
Betriebstechnik



Stiftung Universität Hildesheim
Green Office

Universitätsplatz 1
31141 Hildesheim
Gebäude H Raum 001

T 05121.883.40010
M green-office@uni-hildesheim.de
I uni-hildesheim.de/greenoffice

f [@greenofficehildesheim](https://www.facebook.com/greenofficehildesheim)

