

Campusheld_innen probieren vegan

Der Weltvegantag am 1. November – Feiern für eine gute Sache

Am 1. November ist Weltvegantag!

Es gibt viele Gründe häufiger auf **pflanzliche Ernährung** zu setzen. Dazu zählen nicht nur **tierschutzrelevante Aspekte**, denn eine pflanzenbasierte Ernährung leistet auch einen wichtigen Beitrag zum **Umwelt- und Klimaschutz**, da sie wesentlich weniger Ressourcen verbraucht. Die Produktion pflanzlicher Nahrungsmittel verursacht im Vergleich zur Produktion tierischer Nahrungsmittel außerdem deutlich weniger klimaschädliche Emissionen. Wir möchten euch daher zum Weltvegantag ermutigen, euch an einer veganen Ernährung zu probieren!

In Kooperation mit dem **Studentenwerk OstNiedersachsen** wird deshalb am 1. November in der UniMensa am Hauptcampus der Uni Hildesheim eine ganz besondere Auswahl an veganen Speisen angeboten. Schluss mit den Klischees: Eine pflanzliche Lebensweise bedeutet nicht automatisch Genussverzicht und Nährstoffmangel. Überzeugt euch selbst und probiert die leckeren Gerichte, die das Team der UniMensa am **Weltvegantag** zubereiten wird.

Einige der **Rezepte** gibt es zum Nachkochen in Kürze auf der Facebookseite des **Green Office Hildesheims**. Lasst euch inspirieren!

Wir wünschen schon einmal guten Appetit!

Die veganen Gerichte zum Weltvegantag am 01.11. sind eine Kooperation von: